ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

НА 2019 – 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.

|  |  |
| --- | --- |
| Сентябрь | Неделя бегуна. Сдача нормативов ГТО (тестовый режим)Легко-атлетический кросс (спартакиада «Спортивный город») |
| Октябрь | Легко-атлетический кросс (спартакиада ССУЗов)Шахматный турнир (спартакиада ССУЗов). Плавание. Сдача нормативов ГТО (тестовый режим) |
| Ноябрь | Настольный теннис (спартакиада ССУЗов)юноши, девушки. Плавание. Сдача нормативов ГТО (тестовый режим) |
| Декабрь | Новогодний турнир по дартс (среди студентов) Сдача нормативов ГТО (тестовый режим) |
| Февраль | Плавание (спартакиада ССУЗов) Сдача нормативов ГТО (тестовый режим) Спартакиада по зимним видам спорта «Спортивный город» |
| Март | Плавание. Сдача нормативов ГТО (тестовый режим)Спартакиада по зимним видам спорта «Спортивный город» |
| Апрель | Плавание. Сдача нормативов ГТО (тестовый режим) |
| Май | Смотр физической подготовленности (спартакиада ССУЗов) Сдача нормативов ГТО (тестовый режим) |

Пропаганда физической культуры:

 ВФСК ГТО (агитационная работа)

 Урок «Здоровые дети в здоровой семье»

Урок «В здоровом теле здоровый дух»

Руководитель физического воспитания: Пивоварова В.Ф.